玩美江南看大秀吃美食搭遊船逛秘境精彩六日



加碼贈送



漢服換裝體驗+漆畫扇+下午茶

在杭州體驗漢服換裝、製作漆畫扇並品味下午茶，是近年非常流行的「宋韻文化」旅遊方式。

季節限定



大閘蟹吃到飽

是江南地區最負盛名的秋季時令珍饈。
最著名的產地為江蘇陽澄湖與太湖，因鄰近上海，
成為上海本幫菜與秋季飲食文化的核心代表。

烏鎮西閘



西閘夜景

烏鎮 5A級旅遊景區，「中國最後的枕水人家」

景區內保存有精美的明清建築三十餘萬平方米，老街長度達1.8公里。內有縱橫交叉的河道近萬米，形態各異的古石橋72座，河流密度和石橋數量均為全國古鎮之最。



住

烏鎮民宿



昭明書院

拈花灣


靈山小鎮・拈花灣

拈花灣 中國著名的「禪意」主題度假小鎮。

仿唐宋時期的木製建築，營造出一種古樸寧靜的氛圍，常被遊客形容為「不用出國就能感受京都風情」。


住
拈花灣主題客棧




《禪行》燈光夜秀

杭州



西湖秘境 浴鵠灣

位於「西湖三堤」的楊公堤西面，是一座園林式景區，浴鵠灣也有悠久歷史，始建于宋代，現存武狀元坊、子久草堂、霽虹橋、先賢堂等古跡，可謂集山水風光與中國文化景觀於一體。







《如夢上塘》光影秀

蘇州





滄浪亭

世界遺產 滄浪亭

是現存歷史最為悠久的江南園林。與獅子林、拙政園、留園並稱為四大園林，代表著宋朝的藝術風格。







吃 姑蘇家宴

上海



南翔古鎮



南翔古鎮

上海特色美食「南翔小籠」，彷彿是當地的象徵，其實南翔不僅有小籠，還有許多文化遺跡值得追尋。



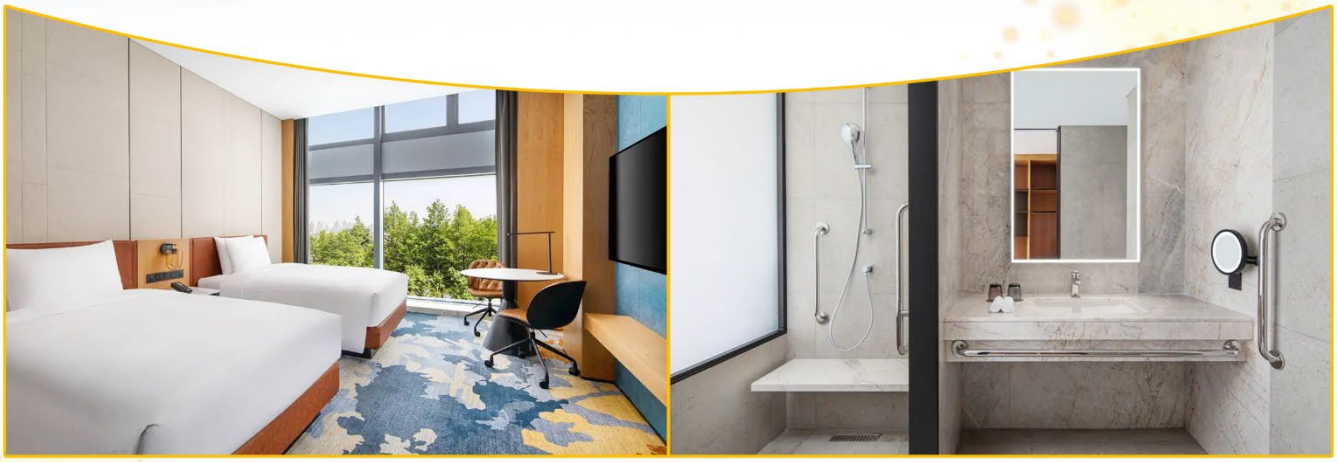
黃浦江遊船



黃埔外灘

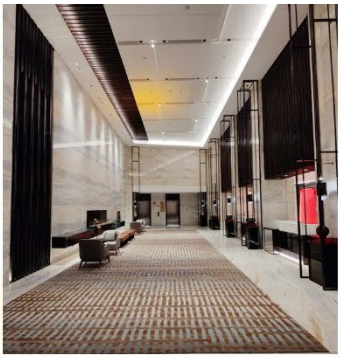


福朋喜來登酒店











位於上海嘉定區核心地段，鄰近商圈與交通樞紐，出行便利。酒店結合現代設計與舒適機能，客房寬敞明亮、設施完善，提供穩定優質的住宿體驗，是商旅與旅遊的理想選擇。

參考航班: 春秋航空（最終航班時間以説明會資料爲準）

	天數	出發地/目的地	使用航班	出發時間/抵達時間
去程航班	1	桃園 TPE/上海 PVG	9C8952	11:15-13:20
回程航班	6	上海 PVG/桃園 TPE	9C8951	08:15-10:15

參考航班: 東方航空+上海航空（最終航班時間以説明會資料爲準）

	天數	出發地/目的地	使用航班	出發時間/抵達時間
去程航班	1	桃園 TPE/上海 PVG	MU5006	18:40-20:40
回程航班	6	上海 PVG/松山 TSA	FM801	09:10-11:00

參考航班: 東方航空+上海航空（最終航班時間以説明會資料爲準）

	天數	出發地/目的地	使用航班	出發時間/抵達時間
去程航班	1	桃園 TPE/上海 PVG	MU5006	18:40-20:40
回程航班	6	上海 PVG/松山 TSA	FM819	11:00-12:55

參考航班:南方航空-台北（最終航班時間以説明會資料爲準）

	天數	出發地/目的地	使用航班	出發時間/抵達時間
去程航班	1	桃園(TPE)/上海浦東(PVG)	南方航空 CZ3096	18:05-20:05
回程航班	8	上海浦東(PVG)/桃園(TPE)	南方航空 CZ3095	14:35-16:50

★每日行程

第一天 桃園國際機場/上海－烏鎮西閘【西閘夜景】

【西閘夜景】如果白天的烏鎮給了你原汁原味的江南水鄉風情感受，那麼夜晚的烏鎮會帶給你迥然不同的風情。古樹下，橋拱裡，水閣石柱水中，河埠臺階上，各種暖冷色調的點、塊、線狀燈光相互輝映；高聳的馬頭牆、觀音兜，起伏的老建築屋脊線，樓亭的飛簷翹角，甚至鱗次櫛比的瓦面上都被燈光勾勒出本色的輪廓；更有民宿、酒家的燈籠點綴其間，整個西柵仿佛瓊樓玉宇，直讓人有恍然不知身在何處的驚歎。

早餐：X	午餐：X	晚餐：烏鎮總統宴 RMB50

住宿飯店：枕水烏鎮系列民宿(如遇民宿滿房升等 5 星等級伊甸園鉑金酒店或同級)

第二天 烏鎮西閘－杭州【搖櫓船遊西湖秘境 浴鵠灣、搭船欣賞《如夢上塘》光影秀】

【慢遊西閘】今日早晨您可自由探索烏鎮西閘。漫步在古老的民居、橫跨運河的古橋，以及清澈的水面上反映的美景，每一個角落都彷彿走進了一幅古典的水墨畫中。烏鎮還擁有豐富的文化遺產。這裡曾是文人墨客的聚集地，留下了許多文學作品和歷史的印記，體現其文化底蘊和人文魅力。

【搖櫓船遊西湖秘境 浴鵠灣】位於「西湖三堤」的楊公堤西面，是一座園林式景區，浴鵠灣也有悠久歷史，始建于宋代，現存武狀元坊、子久草堂、霽虹橋、先賢堂等古跡，可謂集山水風光與中國文化景觀於一體。浴鵠灣最著名的霽虹橋，是一座典型江南水鄉風格的石拱橋，白牆黑瓦，木石相間，與園內各景觀隔水相望，成為遊客拍照打卡的必去之選。元代著名畫家、《富春山居圖》的作者黃公望，曾在此結廬隱居，他所居住的地方，就是浴鵠灣的標誌性景點之一，子久草堂，設有黃公望故居陳列室。

【搭船欣賞《如夢上塘》光影秀】是大型宋詞文化主題水上實景演出。演出提取五代至南宋九位詞人的故事。演出採用全新“行進+沉浸”式觀演模式，並將戲劇、電影、水幕、光影、裝置等藝術巧妙地融於一體，帶來真人實景與水幕光影相結合的視覺盛宴，讓觀者感受“人在船中坐，船在畫中游”的別樣體驗。

註:如遇停演，則改為其它秀替代。		
早餐：酒店內	午餐：水鄉本幫風味 RMB50	晚餐：杭州特色料理 RMB50
住宿飯店：星海君瀾酒店或同級		

第三天 杭州【龍塢茶鎮(品鑒龍井、體驗採茶)、新市古鎮(漢服體驗+漆畫扇+下午茶)】－無錫【禪意小鎮 捻花灣】

【龍塢茶鎮(品鑒龍井、體驗採茶)】四周群山環繞，茶園茶山連綿起伏，是西湖龍井最大產區，素有“萬擔茶鄉”之稱，初步規劃用地面積 217.26 公頃，建築面積 78.59 萬平方米，主要發展茶產業+旅遊業。

【新市古鎮(漢服體驗+漆畫扇+下午茶)】自古繁華，民風質樸，人才輩出，若流連其間，無不能領略此地的清純與從容。全鎮河道如網，水街相依。縱橫的溪塘穿街傍市，溪上眾橋飛跨，塘畔綠樹成蔭，河中舟楫不絕，市上笑語不斷。古鎮堪稱為古老之勝，水鄉之美，而面對它許多文化的植根，則更令古鎮生色許多。

【禪意小鎮 拈花灣】這裡向來有「淨空、淨土、淨水」之稱，生態秀美，環境優越。拈花灣靠山面湖，更與靈山大佛依山為鄰，可以說是得盡天地人文靈氣，集翠隱秀，氣象萬千。以「禪文化」為核心，為人們展示了一個唐風宋韻的文化旅遊小鎮。寧靜夢幻的「半山銜日」，特色繁華的「香月花街」，浪漫唯美的「梵天花海」，山水相伴的「雲樹帆影濕地」，生態自然的「鹿鳴谷」以及貫穿小鎮的沉浸式演藝「禪行」，在山水之間，在拈花之境，遠離喧囂，回歸自然，讓心靈得以放鬆與休憩。

◆拈花湖「一葦渡江」： 流光溢彩，曼妙禪境——取自禪宗典故「一葦渡江」，一葉雖小，或可障目，一葦雖輕，有時也能載無量之重。一葦渡江，所憑藉者微，所承載者大。禪境所在，看似千山萬水，只要心之所向，一葦可渡。透過水幕舞蹈的表演形式，結合聲、光、投影等科技手段，打造流水之上流光華彩、萬千氣象的空靈場景。在優美舞姿、曼妙禪境中，感受「拈花微笑」的唯美禪意，打造禪意文化體驗的心靈盛宴。

◆拈花塔「亮塔儀式」：聆聽禪樂，輕撫晚風，拈花塔亮起，心中喜悅安寧。亮塔象徵「慈燈普照」，塔身逐層點亮，晶瑩剔透、美不勝收，福光普照四方，寓意吉祥美好。塔下由八位禪者獻上舞蹈表演，塔上六名飛天仙女翩翩起舞並灑落花瓣，搭配絢麗多彩的投影影像，舞姿曼妙舒展，呈現一片歌舞昇平的絕美景象。

◆五燈湖「花開五葉」：水濯清蓮，禪悅塵心——創意源自禪宗典故「一花開五葉，結果自然成」。一花：佛教傳入我國後，禪宗以達摩為祖；五葉：禪宗發展演變的五個流派（溈仰宗、臨濟宗、雲門宗、法眼宗、曹洞宗）。寓意但行好事，莫問前程，向善而行，結果自然成。表演以在盛開的五葉蓮花裡的單人舞蹈來呈現主旨，配合燈光、影像、音樂噴泉等多種表現手段，打造出節奏緊湊、富有張力的水秀演出，令觀者思緒起伏、怦然心動。

◆微笑廣場「拈花一笑」：以佛祖和迦葉尊者「花語問禪」的故事為主線，是《禪行》演藝最後的昇華篇，展現花、人、禪的意境傳遞關係，展示禪悅之美。集動態藝術雕塑、光影音樂、無人機、演員表演於一體的 360°沉浸式體驗空間，核心景觀是一尊高約 18 公尺的大型動態雕塑，由國際知名雕塑大師塔瑪拉創意設計。動態雕塑分合變幻，600 架無人機組合出各種美麗圖案，閃耀靜謐星空，讓遊客於 360°夢幻空間中感受靜心淨意、歡喜自在的拈花之境。

◆拈花灣 AI 塔科技光影秀：拈花灣的又一經典力作，飛簷斗拱講述建築魅力，千架無人機煙火秀送來璀璨光影秀。當塔頂輝映星辰，煙火次第綻放，東方美學與科技相結合，AI 走進現實在此刻具象化。

早餐：酒店內	午餐：御茶宴 RMB50	晚餐：方便遊玩、敬請自理
住宿飯店：京都特色主題系列客棧或同級		

第四天 無錫－蘇州【世界遺產 滄浪亭、江南絲綢工廠】－上海【南翔古鎮】

【世界遺產 滄浪亭】是現存歷史最為悠久的江南園林。與獅子林、拙政園、留園並稱為四大園林，代表著宋朝的藝術風格。全園結構以假山為中心，建築物環繞四周，高低起伏，樹木蒼翠，有山林氣象；並利用借景，將園外的水與園內的山聯成一氣，擴大園景。古樸簡潔，景色自然。在園林設計中獨具一格。

【江南絲綢工廠】湖州素有“中國綢都”、“湖絲衣天下”的美稱。中心內，您可換裝藍印花布變身江南蠶花娘，體驗種桑養蠶，抽絲剝繭，紡紗織錦的一天。感受中華五千年偉大絲路起源文化，新時代一帶一路新型絲路文化輝弘詩卷徐徐展開在您眼前。(此為景區體驗活動與景區企業相結合的展示商場)。

【南翔古鎮】提到南翔，最先想到的是上海特色美食「南翔小籠」，彷彿是當地的象徵，其實南翔不僅有小籠，還有許多文化遺跡值得追尋。古鎮擁有 1500 年的歷史，內有上海最大的江南園林古猗園、南翔老街、留雲禪寺、南翔雙塔等，體現了深厚的古韻文化。想要看原汁原味的江南水鄉景色，都在邊上清冷的小路上，不經意地轉一個彎，就能看到河邊白牆黑瓦的老房子，牆隙裡長著綠色植物，河上沒有修飾過的小橋，鵝卵石鋪的路，老房子下延伸進河裡的台階上掛著拖把，時間彷彿停留在上海的 7、80 年代。真正南翔老街上，商舖林立，兩邊出售很多好吃的，除了小籠，特色美食還有草頭餅、臭豆腐等。

早餐：酒店內	午餐：姑蘇家宴 RMB50	晚餐：方便遊玩、敬請自理
住宿飯店：福朋喜來登酒店或同級		

第五天 上海【江南木雕玉器非遺文化館、泰晤士小鎮、黃埔外灘或比斯特購物村、黃浦江遊船欣賞百萬夜景】

【泰晤士小鎮】位於松江的泰晤士小鎮是一座英倫氣息十足的高檔別墅區，四面撫水的秀美小島與後現代主義英式別墅建築盡現風華。整個小鎮很有英倫範兒，鋪滿方磚的街道和安寧悠閒的氣息讓人彷彿置身歐洲的風情小鎮。小鎮坐落著哥特式教堂、維多利亞式露台，還有城堡、噴泉、廣場和很多咖啡店、畫廊、美術館。這裡也成為年輕人拍攝婚紗、寫真的熱門地，電影《小時代》也曾在此取景。

【黃埔外灘(萬國建築博覽群)】東面靠著黃浦江，西側是 52 幢風格各異的大廈，外灘的精華就在於這些被稱為“萬國建築博覽”的外灘建築群。著名的中國銀行大樓、和平飯店、海關大樓、匯豐銀行大樓再現了昔日“遠東華爾街”的風采，這些建築雖不是出自同一位設計師，也並非建於同一時期，然而它們的建築色調卻基本統一，整體輪廓線處理驚人的協調。無論是極目遠眺或是徜徉其間，都能感受到一種剛健、雄渾、雍容，華貴的氣勢。

【比斯特購物村】「國家 AAAA 級旅遊景區」——比斯特上海位於上海國際旅遊度假區，鄰近上海迪士尼度假區比斯特上海已有超過 200 家品牌精品店進駐，匯聚國際精品品牌及本土設計師品牌，全年享驚喜鉅惠。這裡擁有歐風美景、湖畔美食饕餮，更有被譽為「美麗旅遊廁所」的藝術休息廳、太空主題兒童樂園、以及代客泊車、免費童車、晴雨傘等悉心服務，為國內外遊客帶來愜意舒適的感受。

【黃浦江遊船欣賞百萬夜景】遊船在黃浦江上行駛，沿途可以欣賞兩岸絕美的夜景。高樓聳立的陸家嘴金融區、環境優美的浦東濱江大道、造型獨特的上海國際會議中心、莊嚴肅穆的陳毅廣場、歷史悠久的萬國建築群，一路上看到的都是上海標誌性景點，在絢爛燈光的打造下，形成一道靚麗的風景線。入夜，黃浦江兩岸燈火輝煌，浦西舉世聞名的外灘萬國建築群，浦東矗立於雲霄之端的陸家嘴金融中心，逐漸映入眼簾，讓人領略大上海最繁華的都市風采。

早餐：酒店內	午餐：上海小吃風味 RMB50	晚餐：江浙特色料理 RMB50
住宿飯店：三甲港綠地鉑派酒店或同級		

第六天 上海/桃園國際機場

至此已遊完所有精彩行程、即將搭機返回台灣。希望此次的旅遊帶給您滿滿的精彩回憶。		
早餐：酒店內或餐盒	午餐：X	晚餐：X
住宿飯店：甜蜜的家		

本行程中所指住宿為 2 人一室，依旅行社取得房行為準，不可指定房型，若指定單人房必須補繳單人房差 NT8000 元。 (單人報名或單數報名時，旅行社無法主動提供配對需補單人房差)

◆**【團費包含】:**

1.桃園/上海來回經濟艙機票。

2.含機場燃油稅 5000 元.

3.表列餐食、景點、住宿飯店(兩人一室)、車資。

4.保險：250 萬意外責任險及 20 萬元意外醫療給付旅遊景點 6 天 5 夜、每人已含 250 萬旅遊契約責任險及 20 萬醫療

險。
5.含來回行李托運 20kg，手上行李 7kg。
6.含去程機上餐食（簡易點心+飲料）。

◆【團費不包含】:
1.司機導遊領隊小費每天 NT 300*6 天=1800 元/人。
2.新辦護照每人 NT1,800 元，新辦卡式臺胞證每人 NT1,800 元。
3.純係私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
4.個人旅行平安保險請自行投保。

◆【其他注意事項說明】:
1.購物站：無 （行程中有采龍井茶+江南絲綢工廠+上海木雕玉石非遺館此為自由參觀，部分商品有喜歡可自由選購）
2.自費項目: 無
3.本專案機票限團去團回，不得脫隊或延回，機票一經開出，不得退票、改期。若出發後於行程中途脫隊，視同自願放棄行程恕不退費。
5.本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，若遇特殊情況將會前後更動或更換觀光景點; 遇季節性變化或有餐食變更之情形，本公司將保有變更行程及餐食內容之權利。
6.若出團人數未達 16 人時，本公司有權利調整出發日期。為確保品質，每團名額有限，故本公司保有接單及付款方式受理與否之權利。
7.敬請注意：為響應環保，各酒店撤除酒店內所有一次性日用品。(包括牙膏、牙刷、洗髮水、沐浴液、拖鞋)。
8.中國地區素食烹飪手藝水準與台灣落差甚大，各團體餐廳皆以簡便的炒青菜 2-3 道為主，敬告素食客人如前往中國旅遊，請自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
9.大陸地區酒店常常會因官方批準星等的評比時間較長或因酒店本身不想申請星等，但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準，如造困擾，敬請見諒。
10 特別說明：為考慮旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員旅遊權益，本行程年滿 70 歲以上及行動不便之貴賓，須有同行家人或友人報名，以上限制下若要出發,則請簽具”行程安全須知同意書”，不便之處尚祈鑒諒。
11.本售價已均攤 65 歲以上長者及 12 歲以下兒童之優惠票價，如遇現場景點門票有價差產生，將不另行退還。
◎貼心提醒：大陸所有酒店從 2010 年 4 月 1 號開始，正式取消了一次性用品免費提供，請您自行攜帶個人盥洗用具及拖鞋，以免造成您生活上的不便。

國信旅行社 04-25253491 LINE ID：kuosin0522